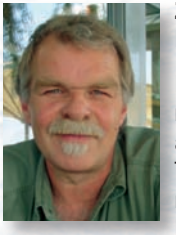

Zwischenmenschliche Kommunikation und Erweiterung der Wahrnehmung

Kennen Sie Tee? Ich meine jenes traditionsreiche, seit Jahrtausenden kultivierte Getränk aus Asien. Ich möchte Sie einladen zu einer Tasse Tee, zum Teegespräch, zur Begegnung mit sich selbst.
Eine meiner großen Leidenschaften ist seit mehr als 30 Jahren die Philosophie und Genuss-Kultur des Tees. Nach dem meine sechs Kinder alle erwachsen sind, umfasst mein Tätigkeitsfeld inzwischen nicht nur die Welt des Tees mit seiner positiven Wirkung auf Körper Geist und Seele, sondern auch Beratung, Coaching und vielfältige Aufgaben im Marketing, sowie Print- und Webdesignprojekte sowie Veröffentlichungen in diversen Magazinen und Internet-Blogs.

Mein Interesse gilt den aktuellen Erkenntnissen der modernen Forschung und Wissenschaft, besonders der Neuro- und Zellbiologie und der positiven Psychologie. Die Verknüpfungen der Quantenphysik, vor allem deren Verbindungen zur Philosophie und den alten Weisheitslehren, bieten vielfältige Wege für die Entfaltung der eigenen Fähigkeiten und neue Chancen in der täglichen Interaktion. Wichtig sind mir hier die Ent-Faltung eines holistischen, also ganzheitlichen, Weltbildes und die Erweiterung eines sensibilisierten Verständnisses seiner Selbst und der Beziehung zu den Mitmenschen.

Im Jahr 1994 führte mich mein Interesse nach klarer und gelungener zwischenmenschlicher Kommunikation zur Ausbildung als NLP-Practitioner. Meine Lehrer waren Franz Stowasser sowie Marianne und Ed Rees von The Society of Neuro-Linguistic Programming ™, in Gresgen (Südschwarzwald).

Ich habe über viele Jahre das ausgezeichnete neurolinguistisches Model in meiner täglichen Routine und Arbeit integriert und praktisch umgesetzt. NLP ist ein elegantes und sehr leistungsfähiges Modell der zwischenmenschlichen Kommunikation. Es gibt uns die Möglichkeit, unsere begrenzte und subjektive Wahrnehmung der Welt zu erweitern.

Im Jahr 1995 beschloss ich, meine Kenntnisse zu vertiefen und beschäftigte mich intensiv mit der Quantenpsychologie nach Dr. Stephen Wolinsky. Zitat: „Wer du wirklich bist, ist eine Entdeckungs- oder Enthüllungsreise um zum wahren Kern deines Seins vorzudringen, indem alle falschen Identitäten aufgelöst werden, um zum Kern der Persönlichkeit zu gelangen.“

2006 entwickelte ich das Konzept für meine heutige Arbeit, das “The Perception Shift Coaching PSC”, mit dem Ziel: der Blickwinkelerweiterung, das Ermöglichen von Veränderungsprozessen, der Wahrnehmungschulung und Erweiterung der respektvollen Kommunikation und Wertschätzung von sich selbst und anderen.

Das Mehr im Leben finden

Potentiale entdecken Horizonte gestalten

Menschen reisen, um zu staunen angesichts der Höhe der Berge, der riesigen Wellen der See, der langen Wasserläufe der Flüsse, der ungeheuren Ausdehnung der Meere, der Wanderung der Sterne am Himmel, und sie gehen an sich selbst vorbei ohne zu staunen.
Augustinus

Roland Gehweiler
www.cybermondo.net

Potentiale entdecken - Horizonte gestalten
Im alltäglichen Spannungsfeld zwischen beruflichen und privaten Rollen, Aufgaben und Zielen, entstehen vielfältige Konflikte. Das hat zu tun mit einem Mangel an Auswahl und Perspektiven. Oft hilft eine Veränderung der eigenen Perspektive, um ein Spannungsfeld aufzulösen.

Blockiert durch unsere Begrenzungen im Denken sowie die Konditioniertheit unserer Wahrnehmung, bleiben uns neue Erfahrungen und Sichtweisen verschlossen.

Indem wir die Wahrnehmung auf eigene Weise interpretieren und die Wirklichkeit (die sinnlichen Signale der Außenwelt) bewerten, bestimmen wir selbst unsere ureigene Erlebniswelt. Und das wirkt auf das Verhalten im Alltag zurück. Doch wir können unser Verhalten, unsere Glaubenssätze und Überzeugungen, ja, selbst unsere persönliche Geschichte verändern, modifizieren und in vielfältiger Weise erweitern.

Das Erwerben neuer Perspektiven
Durch Beratung und Coaching auf Grundlage des Perception Shifts, also durch das Erwerben neuer Perspektiven und Wahrnehmungspositionen erschließen wir uns vielfältige Möglichkeiten zu neuem Denken und Handeln.

Perception Shift Coaching und Beratung
Die Begriffe “MindShift” oder “Consciousness Shift” bringen diese Ansätze auf den Punkt. Geist und Bewusstsein zu erweitern und so den Blickwinkel zu verlagern, hilft uns aus der selbst konstruierten Problemsituation heraus, und zugleich gestalten wir unsere Konzepte und Wahlmöglichkeit flexibel und neu. Eine ganzheitliche Beratung hilft dabei, die unterschiedlichsten beruflichen Problemfelder zu klären. Sie dient als Katalysator und setzt Impulse zu Neuorientierungsprozessen, Persönlichkeits- sowie Verhaltensveränderungen, und sie führt zu einer Integration im Alltäglichen.

Mehr Möglichkeiten - Veränderung nutzen
Wenn wir unsere Wahrnehmung durch neue Wege und Informationen erweitern, können wir vielfältiger auf die Ereignisse reagieren. Wir haben ein Mehr an Verhaltenspotential. Unsere Welt verändert sich schnell; Erkenntnisse aus der Quantenphysik und Astrophysik, Biologie und Gehirnforschung sind beeindruckend und überwältigend.

Die Werte und Wertvorstellungen sind ebenfalls in Entwicklung. Heute verschmelzen Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung in wesentlichen Bereichen mit den alten Weisheitslehren; altes und neues Wissen ergänzen sich und finden sich auf der gemeinsamen Ebene des universellen Bewusstseins wieder. Wir alle sind verbunden, unser Denken und Handeln beeinflusst die Welt im Kleinen wie im Großen.
Neue, noch ungeahnte Ressourcen eröffnen sich – auch für Sie.

Ressourcen nutzbar machen
Durch das Perception Shift Coaching werden verdeckte Ressourcen und Möglichkeiten erkannt, benannt und damit praktisch nutzbar gemacht. Durch diesen neuen, erweiterten Fokus auf die eigenen Ressourcen und Stärken kann jeder die notwendigen Klärungs-, Neuorientierungs- und Veränderungsprozesse optimal selbst gestalten.

Themen

- Was sind meine Potentiale und Fähigkeiten?
- Wie erkenne ich meine treibenden Kernwerte?
- Was sind meine persönlichen Entscheidungsstrategien?
- Wie kann ich meine Karriere- und meinen Lebensplan verwirklichen?
- Was sind meine privaten und beruflichen Ziele und Möglichkeiten?
- Wie gestalten wir Humane Netzwerke?
- Wie kann mir Zeitmanagement und eine wohlgeformte Zielformulierung helfen Nachhaltigkeit und Öko/Soziales, Selbstmanagement umzusetzen?

Kontakt:
Roland Gehweiler Am Maisenbühl 6
78333 Stockach-Wahlwies Mobil +49 151 291 614 19
Fax 07771-920178 E-Mail: rg@cybermondo.net
Individuelle Termine nach Vereinbarung